नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल प्रधान कार्यालय
मानवश्रोत विभाग
स्वयम्भू, हलचोक, काठमाडौं

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल

सशस्त्र प्रहरी परीचर (साधारण समूह, साधारण उपसमूह) पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको लागि पाठयक्रम र परीक्षा योजना (Examination Scheme) देहाय बमोजिम ६ (छ) चरणमा विभाजन गरीएको छ ।

क.सं.	चरण	विषय	पूर्णाङ्क	कैफियत
१.	प्रथम	प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण	-	पहिलो (शरु) चरणको परीक्षामा उत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई मात्र त्यस पछिको चरणको परीक्षामा सहभागी गराईने छ ।
२.	द्वितीय	शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा	१००	
३.	तृतीय	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	
४.	चतुर्थ	प्रयोगात्मक परीक्षा	१००	
५.	पाँचौ	विशेष स्वास्थ्य परीक्षण	-	
६.	छैटौ	अन्तर्वार्ता परीक्षा	२०	

प्रत्येक चरणको बिस्तृत विवरण निम्न बमोजीम रहेको छ ।

१. प्रथम चरण :– प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण

विवरण	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
उचाई	कम्तिमा ६० ईन्च	६० ईन्च भन्दा कम	कम्तिमा ५८ ईन्च	५८ ईन्च भन्दा कम
तौल	कम्तिमा ५० के.जी.	५० के.जी.भन्दा कम	कम्तिमा ४२ के.जी.	४२ के.जी.भन्दा कम
छाती	नफुलाउदा कम्तिमा ३० ईन्च, फुलाउदा कम्तिमा ३२ ईन्च । कम्तिमा २ ईन्च फुलाउनुपर्ने ।	नफुलाउदा कम्तिमा ३० ईन्च भन्दा कमभएको । कम्तिमा २ ईन्च फुलाउन नसक्ने ।	नपर्ने	नपर्ने
साधारण बियरिङ्ग	साधारण बियरिङ्गमा अनुत्तीर्णहुने कारणहरु अंगभंग/हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरू ठिक नभएको, घुंडा Knee Lock भएको (Knock Knee) दुबै खुट्टा जोडेर उभिँदा गोलीगाँठो बीच १० से.मी. भन्दा धेरै ग्याप हुनु र Bow leg: दुबै खुट्टा जोडेर उभिँदा घुँडा बीच ८ से.मी. भन्दा धेरै ग्याप हुनु) अथवा Rickets भई फाटिएको, धेरै चेप्टो पैताला भएको, प्रष्ट बोली नभएको र भकभके, लठ्यौरो, अस्वभाविक रुपमा उपड खापड दाँत वा दारा बाहिर निस्केको, एउटा बँगारा झरेको लिन सकिने तर अगाडीको दाँत झरेको वा धेरै ग्याप भएको वा किराले खाएको वा नक्कली दाँत हुन नहुने, २ वटा भन्दा बढी बंगारा किराले खाएको, ढाड कुप्रो भएको, शरीर पूरा झुकाउन नसक्ने, जिउकोल्टे परेको, दुवी भएको, एक तिहाई भन्दा बढी कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको, उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा बढी तौल भएको, आँखा डेढो भएको, Colour blind भएको, शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने, अनुहारमा १×१ से.मी. भन्दा ठुलो काटेको वा पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दागहरू भएको, (शरीरको घाटी देखी माथी, हातको कुम देखी तलको भाग एवं खुट्टाको घुडा देखी तलको भागमा ट्याटु मार्क हुन नहुनुका साथै अस्वभनिय नदेखिने), (शरीरमा २.५×२.५ से.मी. भन्दा ठुलो काटेको वा पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दागहरू भएको हुन नहुने), नशाफुल्ने वा भेरिकोच भएको ।			

द्रष्टव्यः-

प्रथम चरणको प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षणबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल प्रधान कार्यालय
मानवस्रोत विभाग
स्वयम्भू, हलचोक, काठमाडौं

२. द्वितीय चरण :– शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा

(अ) पुरुषको लागि (पूर्णाङ्क १००) :

परीक्षाको विवरण	३०० मिटर दौड (पूर्णाङ्क २०)			२ माईल दौड (पूर्णाङ्क २०)			सिट अप (पूर्णाङ्क २०)			पुस अप (पूर्णाङ्क २०)			चिनअप (पूर्णाङ्क २०)		
	४८ सेकेण्ड	५० सेकेण्ड	५२ सेकेण्ड	१४ मिनेट	१६ मिनेट	१८ मिनेट	२५ पटक	२० पटक	१५ पटक	२५ पटक	२० पटक	१५ पटक	१० पटक	८ पटक	५ पटक
अंकभार	२०	१५	१०	२०	१५	१०	२०	१५	१०	२०	१५	१०	२०	१५	१०

(आ) महिलाको लागि (पूर्णाङ्क १००) :

परीक्षाको विवरण	३०० मिटर दौड (पूर्णाङ्क २०)			२ माईल दौड (पूर्णाङ्क २०)			सिट अप (पूर्णाङ्क २०)			पुस अप (पूर्णाङ्क २०)			चिनअप (पूर्णाङ्क २०)		
	५२ सेकेण्ड	५७ सेकेण्ड	६२ सेकेण्ड	१६ मिनेट	१८ मिनेट	२० मिनेट	१५ पटक	१० पटक	५ पटक	१५ पटक	१० पटक	५ पटक	५ पटक	३ पटक	१ पटक
अंकभार	२०	१५	१०	२०	१५	१०	२०	१५	१०	२०	१५	१०	२०	१५	१०

द्रष्टव्यः-
द्वितीय चरणको अंकभार भएको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र तृतीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा सम्मिलित गराइने छ । तर, कुनै एक ईभेन्टमा न्यूनतम उत्तीर्णाङ्क प्राप्त नगर्ने उम्मेदवारहरुलाई उत्तीर्ण गराईने छैन ।

३. तृतीय चरण :– विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

सशस्त्र प्रहरी सेवा आयोगद्वारा तोकिएको चिकित्सक तथा अस्पतालबाट निम्नानुसारको परीक्षण गरिनेछ ।

1. General personality observation
2. Medical
3. General Physic (Surgical)
4. Dental
5. Eye test (DV/CV)
6. ENT, BP
7. Pregnancy (For Female Candidate Only)

द्रष्टव्यः-
तृतीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र चतुर्थ चरणको प्रयोगात्मक परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

४. चतुर्थ चरण :– प्रयोगात्मक परीक्षा

विज्ञापनमा माग भए बमोजिमको ट्रेड संग सम्बन्धित विज्ञद्धारा देहायका विषय बस्तुको आधारमा प्रयोगात्मक परीक्षा संचालन गरिने छ ।

क्र.सं.	कार्य क्षेत्र (ट्रेड)	प्रयोगात्मक परीक्षामा परीक्षण गरिने विषयहरु
१.	मालि	१. विभिन्न फुलहरुको नाम २. विभिन्न समयमा फुल्ने फुलहरुको नाम ३. फुलको बेर्ना सार्ने क्षमता ४. गोडमेल गर्ने दक्षता ५. फुलको बेर्नामा प्रयोग गरीने विभिन्न मलको नाम ६. फुलको बेर्ना कलमी तथा मल जल राख्ने सम्बन्धी ज्ञान ७. फुलहरुको कलमी तथा गोडमेल गर्दा प्रयोग गरीने औजारहरुको नाम ८. विभिन्न फुलहरु रोप्ने, फुल्ने समय तथा तिनको बारेमा जानकारी ९. फुलको हेरचाह गर्दा अपनाउनु पर्ने सावधानीहरु १०.विभिन्न फुलहरुको बिउ बिजनहरुको नाम
२.	भान्छे	१. नेपाली खाना तथा विभिन्न परीकारहरुको नाम २. खाना, नास्ता तथा विभिन्न परिकार संग सम्बन्धित खाद्य सामाग्रीको नाम ३. चाडवाड अनुसार तयार गर्नुपर्ने परिकारको जानकारी तथा तयार गर्ने शिप ४. खाना पकाउँदा अपनाउनु पर्ने सावधानी ५. खाना पकाउँदा प्रयोग गर्नु पर्ने औजारको प्रयोग गर्न सम्ने क्षमता ६. व्यक्तिगत सरसफाई, खाद्य सामग्रीको सरसफाई, रासन स्टोर सरसफाई, भान्छा सरसफाइ, खाना पकाउने र खाना खाने स्थानको सरसफाई ७. विभिन्न स्थानको सरसफाई गर्दा प्रयोग गरीने सामानको नाम तथा प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान ८. रासन स्टोरमा रासन राख्ने तथा झिकने तरीका ९. रासन स्टोरमा रहेको रासन पकाउने स्थान सम्म ल्याउन र राख्न सक्ने क्षमता १०.खाद्य सामाग्रीको तौल बारे जानकारी एवं सामाग्री जोख्ने ज्ञान
३.	केश कर्तक	१. कपाल तथा दाह्री बनाउदा (काटदा) आवश्यक पर्ने औजारहरुको सम्बन्धी जानकार २. कपाल तथा दाह्री बनाउदा (काटदा) आवश्यक पर्ने औजारहरुको प्रयोग गर्ने शिप ३. बर्तमान समयमा चलेको कपाल तथा दाह्री सम्बन्धी विभिन्न डिजाईन सम्बन्धी क्षमता ४. कपाल तथा दाह्री बनाउदा (काटदा) आवश्यक पर्ने औजारहरुको सरसफाई गर्ने शिप ५. कपाल तथा दाह्री बनाउदा (काटदा) आवश्यक पर्ने औजारहरुको सरसफाई गर्दा प्रयोगमा आउने समाग्री सम्बन्धी ज्ञान ६. कपाल तथा दाह्री बनाउदा (काटदा) व्यक्तीगत सरसफाई सम्बन्धी शिप ७. कपाल तथा दाह्री बनाउने (काटने) स्थानको सरसफाई सम्बन्धी ज्ञान ८. कपाल तथा दाह्री बनाय (काटे) पश्चात मसाज (मालीस) सम्बन्धी शिप ९. कपाल तथा दाह्री काटे पश्चात निश्केको फोहोर व्यवस्थापन गर्ने क्षमता १०. कपाल तथा दाह्री सम्बन्धी विविध ज्ञान
४.	सुचिकार	१. विभिन्न कपडाको नाम २. विभिन्न पोशाकहरुको नापन गर्न सक्ने ज्ञान ३. विभिन्न पोशाकहरुको नाप अनुसारको काट्न सक्ने क्षमता ४. विभिन्न नाप अनुसारको पोशाकहरुको छेक्न सक्ने दक्षेता ५. विभिन्न पोशाकहरुको सिलाई बुनाई सम्बन्धी शिप

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल प्रधान कार्यालय
मानवश्रोत विभाग
स्वयम्भू, हलचोक, काठमाडौं

		६. विभिन्न चाड पर्वमा लगाईने पोशाक सम्बन्धी ज्ञान ७. सिलाई बुनाईमा आवश्यक पर्ने औजारहरुको प्रयोग सम्बन्धी क्षमता ८. सिलाई बुनाई कार्य गर्दा व्यक्तीगत सरसफाई सम्बन्धी ज्ञान ९. सिलाई बुनाई गर्ने स्थान तथा औजारहरुको सरसफाई गर्न सक्ने क्षमता १०.सिलाई बुनाई संग सम्बन्धित विविध ज्ञान
५.	कुचिकार	१. कुनै पनि कार्यालयको परीसरमा रहेका सरसफाई गर्नु पर्ने स्थानको नाम २. विभिन्न स्थान, शौचालय, कार्यालय र कार्यालय परिसरको सरसफाई गर्दा प्रयोगमा आउने औजार सम्बन्धी ज्ञान, ३. विभिन्न स्थान, शौचालय, कार्यालय र कार्यालय परिसरको सरसफाई गर्दा प्रयोगमा आउने औजारहरुको प्रयोग सम्बन्धी शिप ४. विभिन्न स्थान, शौचालय, कार्यालय र कार्यालय परिसरको सरसफाई गर्दा प्रयोगमा आउने औजारहरुको मर्मत तथा सम्भार सम्बन्धी ज्ञान ५. विभिन्न स्थान, शौचालय, कार्यालय र कार्यालय परिसरको सरसफाई गर्दा प्रयोगमा आउने औजारहरुको सरसफाई सम्बन्धी ज्ञान ६. विभिन्न स्थान, शौचालय, कार्यालय र कार्यालय परिसरको सरसफाई गर्दा अपनाउनु पर्ने सतर्कता तथा सावधानी ७. विभिन्न स्थान, शौचालय, कार्यालय र कार्यालय परिसरको सरसफाई गर्दा अपनाउनु पर्ने व्यक्तीगत सरसफाई सम्बन्धी ज्ञान ८. विभिन्न स्थान, शौचालय, कार्यालय र कार्यालय परिसरको सरसफाई गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु ९. विभिन्न स्थान, शौचालय, कार्यालय र कार्यालय परिसरको सरसफाई गर्ने तरीका १०.विभिन्न स्थान, शौचालय, कार्यालय र कार्यालय परिसरको सरसफाई सम्बन्धी विविध ज्ञान
६.	चर्मकर्मी	१. विभिन्न जुत्ताको नाम र प्रकार सम्बन्धी ज्ञान २. विभिन्न साईजको जुत्ताको नापन सम्बन्धी शिप ३. विभिन्न साईजको जुत्ताको नाप अनुसार काटन र छेकन सम्बन्धी ज्ञान ४. विभिन्न साईजको जुत्ता बनाउन वा सिलाउन र मर्मत सम्बन्धी शिप ५. जुत्ता बनाउँदा वा सिलाउँदा प्रयोगमा आउने औजारहरुको नाम सम्बन्धी ज्ञान ६. जुत्ता बनाउँदा वा सिलाउँदा प्रयोगमा आउने औजारहरुको प्रयोग गर्ने क्षमता ७. जुत्ता बनाउँदा वा सिलाउँदा गर्नु पर्ने व्यक्तीगत सरसफाई सम्बनधी ज्ञान ८. जुत्ता बनाउँदा वा सिलाउँदा प्रयोगमा आउने औजारहरुको सरसफाई गर्न सक्ने दक्षेता ९. जुत्ता बनाउँदा वा सिलाउँदा अपनाउनु पर्ने सतर्कता तथा सावधानीहरु १०. जुत्ता बनाउँदा वा सिलाउँदा जान्नु पर्ने अन्य विविध ज्ञान

द्रष्टव्यः-

प्रयोगात्मक परीक्षाको नतिजा प्रकाशन गर्दा उल्लेखित अंकभार भएको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा र प्रयोगात्मक परीक्षामा प्राप्त गरेको अंक जोडी हुन आउने कूल अंकको आधारमा माग भएको रिक्त पद संख्यामा सशस्त्र प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त (चौथो संशोधन सहित), २०६४ को दफा ३६ को उप-दफा २(क) बमोजिमको संख्या थप गरी नतिजा प्रकाशन गरिने छ र सफल उम्मेदवारहरुलाई मात्र विशेष स्वास्थ्य परीक्षण र अन्तर्वार्ता परीक्षामा सहभागी गराईने छ ।

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल प्रधान कार्यालय
मानवश्रोत विभाग
स्वयम्भू, हलचोक, काठमाडौं

५. पाँचौ चरण :– विशेष स्वास्थ्य परीक्षण

सशस्त्र प्रहरी सेवा आयोगद्वारा तोकिएको चिकित्सक तथा अस्पतालबाट निम्नानुसारको परीक्षण गरिनेछ ।

1. Blood (HB,TC,DC,ALB,SUG,M/E)
2. Chest (X-ray report), Tuberculosis (TB)
3. Serum creatinine
4. Urine Routine
5. HIV, HbsAg, VDRL
6. Anti HCV
7. Drug of Abuse (DOA) test
8. Urine Pregnancy test (For Female Candidate Only)

द्रष्टव्य:-

पाँचौ चरणको विशेष स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र छैठौं चरणको अन्तर्वार्ता परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

६. छैटौ चरण :– अन्तर्वार्ता परीक्षा

अन्तर्वार्ता परीक्षा सशस्त्र प्रहरी सेवा आयोगका अधिकृत प्रतिनिधिहरुद्वारा लिईने छ ।

नोट :

१. चरणबद्ध रुपमा प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण, विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण, शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा, प्रयोगात्मक परीक्षा, विशेष स्वास्थ्य परीक्षणमा उत्तीर्ण भै अन्तर्वार्ता परीक्षामा सहभागी भएका उम्मेदवारहरुको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा, प्रयोगात्मक परीक्षा र अन्तर्वार्ता परीक्षाको प्राप्ताङ्क जोडी छुट्टा छुट्टै ट्रेडको योग्यताक्रम अनुसार सशस्त्र प्रहरी नियमावली बमोजिम अन्तिम नतिजा प्रकाशित गरिनेछ ।

२. पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०७९।०३।१० गते ।

२०७९।०३।१०

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल प्रधान कार्यालय
मानवश्रोत विभाग
स्वयम्भू, हलचोक, काठमाडौं