

सशास्त्र प्रहरी बल
प्राविधिक सशास्त्र प्रहरी नायव निरीक्षक (फिजियोथेरापि) पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको
पाठ्यक्रम
एवं परीक्षा योजना

पाठ्यक्रमको रूपरेखा :- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार चरणमा परीक्षा लिइने छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा

पूर्णाङ्क :- १००

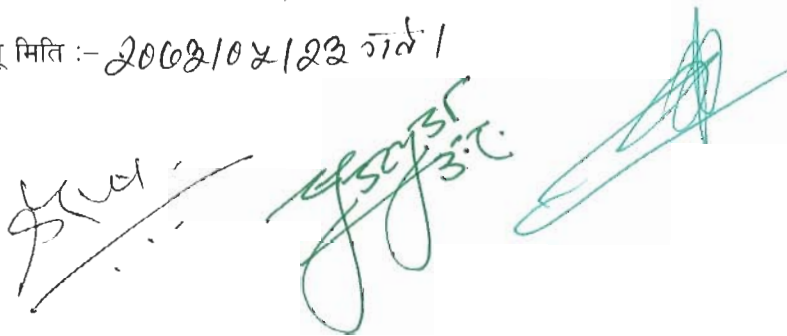
द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता

पूर्णाङ्क :- २०

१. प्रथम चरण : - लिखित परीक्षा						पूर्णाङ्क :- १००	
पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	सेवा सम्बन्धी र सामान्य ज्ञान	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न	५० प्रश्न X १ अङ्क	२ घण्टा ३० मिनेट
				विषयगत	छोटो उत्तर लामो उत्तर	८ प्रश्न X ५ अङ्क १ प्रश्न X १० अङ्क	
२. द्वितीय चरण : - अन्तर्वार्ता							
विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली			समय	
अन्तर्वार्ता	२०	-	मौखिक				

द्रष्टव्य :

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- लिखित परीक्षामा यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाईबाट प्रश्नहरू सोधिनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्भन्नु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०७२/०५/२३ गते ।



सशस्त्र प्रहरी बल
प्राविधिक सशस्त्र प्रहरी नायव निरीक्षक (फिजियोथेरापि) पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको
पाठ्यक्रम

पत्र/विषय :- सेवा सम्बन्धी र सामान्य ज्ञान

खण्ड (A) : 80 Marks

1. **Introduction to physiotherapy**
 - 1.1 Definition of physiotherapy
 - 1.2 Scope of physiotherapy in the context of Nepal
 - 1.3 Fields of physiotherapy
 - 1.4 Disability awareness

2. **Applied Anatomy**
 - 2.1 Muscular system
 - 2.2 Skeletal system
 - 2.3 Cardio respiratory system
 - 2.4 Neurology and neurosurgery
 - 2.5 Dermatology
 - 2.6 Obstetrics and gynaecology

3. **Electrotherapeutic Modalities**
 - 3.1 Shortwave diathermy
 - 3.2 Microwave Diathermy
 - 3.3 Infrared Therapy
 - 3.4 Transcutaneous electrical Nerve stimulation
 - 3.5 Therapeutic muscle stimulator
 - 3.6 Ultrasonic therapy
 - 3.7 Continuous passive motion
 - 3.8 Paraffin wax bath
 - 3.9 Hot packs and superficial heating modalities
 - 3.10 Traction unit
 - 3.11 Extracorporeal Shockwave Therapy (ESWT)
 - 3.12 Laser Therapy

4. **Therapeutic Exercise/Treatment planning**
 - 4.1 Strengthening Exercise
 - 4.2 Stretching exercise
 - 4.3 Re-education and co-ordination exercises
 - 4.4 Therapeutic massage
 - 4.4.1 Neck
 - 4.4.2 Back
 - 4.4.3 Upper and Lower limbs
 - 4.4.4 Face

सशस्त्र प्रहरी बल
प्राविधिक सशस्त्र प्रहरी नायव निरीक्षक (फिजियोथेरापि) पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको
पाठ्यक्रम

5. Rehabilitation (Institutional and Community)

5.1 Skeletal System

- 5.1.1 Fractures, dislocation and subluxation
- 5.1.2 Deformities- acquired and congenital
- 5.1.3 Inflammatory, degenerative and pathological condition – Aarthritis
- 5.1.4 Amputation-upper/lower limbs

5.2 Muscular System

- 5.2.1 Muscles injuries- strain, tendinitis
- 5.2.2 Muscular dystrophy
- 5.2.3 Ligament injuries - sprain

5.3 Neurological

- 5.3.1 Peripheral nerve injuries
- 5.3.2 Cerebro-vascular accident
- 5.3.3 Spinal cord injuries
- 5.3.4 Epilepsy
- 5.3.5 Inflammatory disease:- meningitis, encephalitis, poliomyelitis
- 5.3.6 Parkinsonism
- 5.3.7 Cerebral palsy

5.4 Cardio-respiratory

- 5.4.1 Chest physiotherapy - breathing exercise/postural drainage

5.5 Dermatology

- 5.5.1 Leprosy
- 5.5.2 Burns and plastic surgery

खण्ड (B): 20 Marks

6. सामान्य ज्ञान तथा ऐन, नियमहरू

- 6.1 नेपालको भौगोलिक, ऐतिहासिक, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 6.2 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक घटनाहरू : राजनैतिक, आर्थिक, वैज्ञानिक, खेलकूद
- 6.3 विद्यमान नेपालको संविधानको सामान्य जानकारी
- 6.4 सशस्त्र प्रहरी बल सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 6.5 सशस्त्र प्रहरी ऐन, २०५८ र सशस्त्र प्रहरी नियमावली, २०७२

यस पत्र/विषयको पाठ्यक्रमबाट यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या	
		वस्तुगत	विषयगत
A	८०	३० प्रश्न X १ अङ्क = ३०	८ प्रश्न X ५ अङ्क = ४० १ प्रश्न X १० अङ्क = १०
B	२०	२० प्रश्न X १ अङ्क = २०	