

सशस्त्र प्रहरी बल

सशस्त्र प्रहरी निरीक्षक (साधारणउपसमूह) पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम परीक्षा योजना (Examination Scheme) निम्नानुसार चरणमा हुनेछ :

चरण	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
प्रथम चरण	प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण	-	-
द्वितीय चरण	शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा	-	-
तृतीय चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
चतुर्थ चरण	आई.क्यू. परीक्षा	५०	४०%
पाँचौं चरण	लिखित परीक्षा	३५०	४०%
छैठौं चरण	गुणमापक परीक्षा	९००	४०%
सातौं चरण	विशेष स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
आठौं चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	५०	-

१. प्रथम चरण :- प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण

विवरण	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
उचाई	६२ ईन्च वा सो भन्दा माथी	६२ ईन्च भन्दा कम	६० ईन्च वा सो भन्दा माथी	६० ईन्च भन्दा कम
तौल	५० के.जी.वा सो भन्दा माथी	५० के.जी.भन्दा कम	४२ के.जी.वा सो भन्दा माथी	४२ के.जी.भन्दा कम
छाती	नफुलाउदा कम्तिमा ३१ ईन्च, फुलाउदा कम्तिमा ३३ ईन्च । कम्तिमा २ ईन्च फुलाउनुपर्ने ।	नफुलाउदा कम्तिमा ३१ ईन्च भन्दा कम भएको । कम्तिमा २ ईन्च फुलाउन नसक्ने	नपर्ने	नपर्ने
साधारण वियरिङ्ग	साधारणवियरिङ्गमा अनुत्तीर्ण हुने कारणहरु			
	अंगभंग/हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरू ठिक नभएको, घुँडा Knee Lockभएको अथवा Rickets भई फाटिएको, धेरै चेटो पैताला भएको, प्रष्ट बोली नभएको/भकभके, लठ्ठौरो, दाँत भरको/२ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको, ढाड कुप्रो भएको, शरीर पूरा भुकाउन नसक्ने, जिउ कोल्टे परेको, दुवी भएको, एक तिहाई भन्दा बढी कपाल भरको, फुलेको वा रंगाएको, उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा बढी तौल भएको, आँखा डेढो भएको, Colour blindभएको, शरीर मोटो तर हात खुट्टा भिनो देखिने, अनुहारमा १×१ से.मी. भन्दा ठुलो काटेको, पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दागहरू भएको, शरीरमा ट्याटु मार्क २.५×२.५ से.मी. भन्दा ठुलो बनाएको, नशा फुल्ने वा भेरिकोच भएको ।			

द्रष्टव्य:-

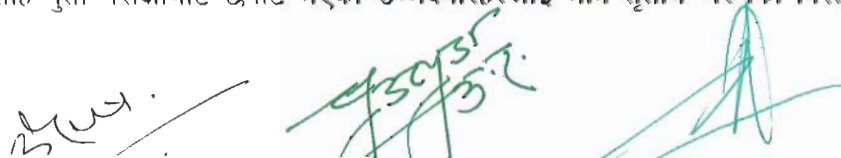
प्रथम चरणको प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षणबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

२. द्वितीय चरण :- शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा

विवरण	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
३०० मीटर दौड	५५ सेकेन्ड सम्म	५५ सेकेन्ड भन्दा माथी	६५ सेकेन्ड सम्म	६५ सेकेन्ड भन्दा माथी
सिट-अप	१० पटक वा सो भन्दा माथी	१० पटक भन्दा कम	३ पटक वा सो भन्दा माथी	३ पटक भन्दा कम
पुस-अप	१० पटक वा सो भन्दा माथी	१० पटक भन्दा कम	३ पटक वा सो भन्दा माथी	३ पटक भन्दा कम
चिन-अप	३ पटक वा सो भन्दा माथी	३ पटक भन्दा कम	नपर्ने	नपर्ने
२ माईल दौड (३२०० मीटर)	१८ मीनेट सम्म	१८ मीनेट भन्दा माथी	२२ मीनेट सम्म	२२ मीनेट भन्दा माथी

द्रष्टव्य:-

द्वितीय चरणको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र तृतीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा सम्मिलित गराइनेछ ।



३. तृतीय चरण :- विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालयद्वारा तोकिएको चिकित्सकबाट निम्नानुसारको परीक्षण गरिनेछ ।

1. General personality observation
2. Medical
3. General Physic (Surgical)
4. Dental
5. Chest (X-ray report)
6. ENT
7. Eye test (DV/CV)
8. BP
9. Blood (HIB,TC,DC,ALB,SUG,M/E)
10. Pregnancy (For Female Candidate Only)

द्रष्टव्य:-

तृतीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र चतुर्थ चरणको आई.क्यू. परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

४. चतुर्थ चरण :- आई.क्यू. परीक्षा - पूर्णाङ्क ५०

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	विषय बस्तु	प्रश्न संख्या अङ्क भार	समय
आई.क्यू. (I.Q.)	५०	४०%	बस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple choice Questions)	Numerical Reasoning Test	20x1=20	४५ मिनेट
				Abstract Reasoning Test	15x1=15	
				Managerial/Organisational Problem Solving and Verbal Reasoning Test :	15x1=15	

विषय : आई.क्यू.

आई.क्यू. विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरू सोधिनेछन्।

समय : ४५ मिनेट

पूर्णाङ्क : ५०

उत्तीर्णाङ्क : ४०%

(A) Numerical Reasoning (20x1=20)

1. Number Analogy
2. Number Classification/Odd One out
3. Finding the Wrong Term in the Given Series
4. Number Series
5. Number Coding & Decoding
6. Arithmetical
7. Percentage
8. Average
9. Profit & Loss
10. Ratio & Proportion
11. Insert the missing Character
12. Matrices
13. Data Interpretation
14. Data Verification
15. Mathematical Operations
16. Arithmetical Reasoning
17. Data Sufficiency

(B) Abstract Reasoning Test (15x1=15)

1. Series
2. Analogy
3. Classification
4. Analytical Reasoning
5. Mirror-Images

Handwritten signature and date: ५/३/२०२०

6. Water-Images
7. Spotting Out the Embedded Figures
8. Completion of Incomplete Pattern
9. Figure Matrix
10. Paper Folding
11. Paper Cutting
12. Rule Detection
13. Grouping Of Identical Figures
14. Cubes and Dice
15. Dot Situation
16. Construction of Squares And Triangles

(C) Verbal Reasoning Test (15x1=15)

1. Series Completion
2. Analogy
3. Classification
4. Coding-Decoding
5. Blood Relationship
6. Puzzle Test
7. Sequential Output Tracing
8. Direction Sense Test
9. Logical Venn Diagrams
10. Alphabet Test
11. Logical Sequence of Words
12. Eligibility Test
13. Assertion and Reason
14. Situation Reaction Test
15. Verification of Truth of the Statement

द्रष्टव्य:-

चतुर्थ चरणको आई.क्यू परीक्षामा उत्तिर्ण भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र पाँचौ चरणको लिखित परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

५. पाँचौ चरण :- लिखित परीक्षा - पूर्णाङ्क ३५०

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या×अङ्क भार	समय
प्रथम	नेपाली	५०	४०%	विषयगत	नेपाली रचना : ३८ व्याकरण : १२	९० मिनेट
द्वितीय	अंग्रेजी	१००	४०%	विषयगत	Writing : 40 Reading : 30	२ घण्टा ३० मिनेट
				वस्तुगत बहुवैकल्पिक	Grammar and Vocabulary :30	
तृतीय	सामान्य ज्ञान	५०	४०%	वस्तुगत बहुवैकल्पिक	५०×१ = ५०	४५ मिनेट
चतुर्थ	संविधान तथा कानूनहरु	५०	४०%	विषयगत	१×१० = १० लामो उत्तर ८×५ = ४० छोटो उत्तर	९० मिनेट
पाँचौ	सेवा सम्बन्धी	१००	४०%	विषयगत	३×१० = ३० लामो उत्तर १४×५ = ७० छोटो उत्तर	३ घण्टा

(Handwritten signatures and marks)

विषय : नेपाली

नेपाली विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

समय : १ घण्टा ३० मिनेट

पूर्णाङ्क : ५०

उत्तीर्णाङ्क : ४०%

खण्ड (क) नेपाली रचना

३८

१. निबन्ध लेखन	१×१० = १०
२. पत्र लेखन/निवेदन लेखन/प्रतिवेदन लेखन	१×८ = ८
३. टिप्पणी लेखन	१×५ = ५
४. बोध	१×५ = ५
५. संक्षेपीकरण	१×५ = ५
६. विस्तृतीकरण	१×५ = ५

खण्ड (ख) व्याकरण

१२ (६×२=१२)

१. नाम
२. सर्वनाम
३. विशेषण
४. काल
५. क्रिया
६. अव्यय
७. लिङ्ग
८. वचन
९. पुरुष
१०. वाच्य
११. करण/अकरण
१२. शुद्धाशुद्धी
१३. वाक्यमा प्रयोग (विभिन्न शब्दहरू र उखान टुक्काहरू)
१४. संश्लेषण/विश्लेषण
१५. उक्ति परिवर्तन
१६. समास/विग्रह
१७. निपात

Handwritten signature

Handwritten signature

Subject : English

अंग्रेजी विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

Time: 2 hour 30 Minutes

Full Mark : 100
Pass Mark : 40%

Part (A) Writing

40

1. Essay writing (1x15=15)
 - a. Descriptive
 - b. Narrative
 - c. Argumentative
 - d. Persuasive
2. Letter writing (1x10=10)
 - a. Informal letter writing
 - b. Business letter writing
 - c. Official letter and Applications writing
3. Report writing (1x10=10)
 - a. Crime and incident report
 - b. Event or ceremony report
4. Explanation/Amplification (1x5=5)

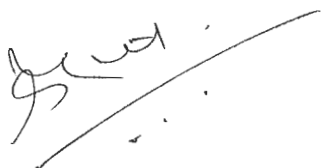
Part (B) Reading

30

1. Reading Comprehension (Question answer) (5x2=10)
2. Translation (2x7.5=15)
 - a. English to Nepali
 - b. Nepali to English
3. Summary writing (1x5=5)

Part (C) Grammar and Vocabulary (Multiple Choice Questions): 30 (30x1=30)

1. Tense
2. Article
3. Parts of Speech
4. Voice
5. Narration (Reported Speech)
6. Tag question
7. Punctuation
8. Fill in the gaps (Preposition)
9. Relative clause
10. Conditional Sentence
11. Synonym
12. Antonym
13. Single word



विषय : सामान्य ज्ञान

सामान्य ज्ञान विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

समय : ४५ मिनेट

पूर्णाङ्क : ५०

उत्तीर्णाङ्क : ४०%

खण्ड (क) राष्ट्रिय

(२५×१= २५)

१. ऐतिहासिक
२. भौगोलिक
३. आर्थिक
४. राजनीतिक
५. सांस्कृतिक
६. साहित्यिक
७. खेलकुद
८. समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु

खण्ड (ख) अन्तर्राष्ट्रिय

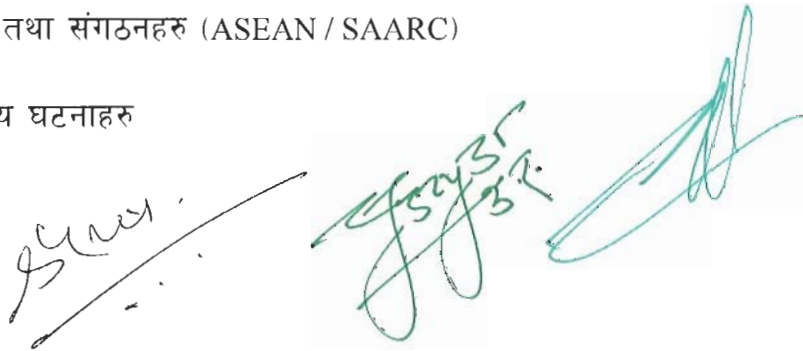
(१५×१= १५)

१. भौगोलिक
२. आर्थिक
३. संयुक्त राष्ट्र संघ एवं अन्तर्राष्ट्रिय संघ सस्था तथा संगठनहरु
४. खेलकुद
५. समसामयिक अन्तर्राष्ट्रिय घटनाहरु

खण्ड (ग) क्षेत्रीय

(१०×१= १०)

१. भौगोलिक
२. आर्थिक
३. क्षेत्रीय संघ सस्था तथा संगठनहरु (ASEAN / SAARC)
४. खेलकुद
५. समसामयिक क्षेत्रीय घटनाहरु



विषय : नेपालको संविधान तथा कानूनहरु

नेपालको संविधान तथा कानून विषयवस्तुबाट निम्न प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

समय : १ घण्टा ३० मिनेट

पूर्णाङ्क : ५०

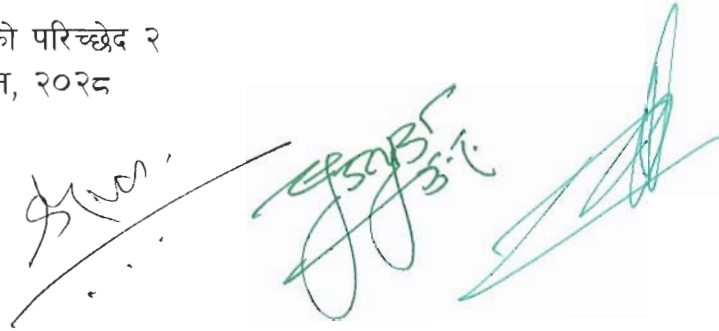
उत्तीर्णाङ्क : ४०%

खण्ड (क) नेपालको संविधान तथा कानूनहरु :

लामो उत्तर (१×१०= १०)

छोटो उत्तर (८×५= ४०)

१. नेपालको संवैधानिक विकासक्रम
२. नेपालको वर्तमान संविधान
३. प्रहरी ऐन, २०१२
४. सैनिक ऐन २०६३ को परिच्छेद २
५. स्थानीय प्रशासन ऐन, २०२८



विषय : सेवा सम्बन्धी

समय : ३ घण्टा

पूर्णाङ्क : १००
उत्तीर्णाङ्क : ४०%

अङ्क विभाजन देहाय बमोजिम गरिनेछ ।

खण्ड - क (४० अङ्क) :- सशस्त्र प्रहरी सम्बन्धी

खण्ड - ख (२५ अङ्क) :- सुरक्षा व्यवस्थापन र नवीनतम प्रवृत्तिहरू

खण्ड - ग (३५ अङ्क) :- व्यवस्थापनका विविध विषयहरू

खण्ड - "क" लामो उत्तर (१×१०= १०) छोटो उत्तर (६×५= ३०)

१. सशस्त्र प्रहरी बल स्थापनाको औचित्य र आवश्यकता तथा स्थापनाको पृष्ठभूमि
२. सशस्त्र प्रहरी ऐन, २०५८
३. सशस्त्र प्रहरी नियमावली, २०७२
४. सशस्त्र प्रहरी बल र विपद् व्यवस्थापन
५. संयुक्त राष्ट्र संघीय मिसन र सशस्त्र प्रहरी बल
६. सशस्त्र प्रहरी बल र सीमा सुरक्षा

खण्ड - "ख" लामो उत्तर (१×१०= १०) छोटो उत्तर (३×५= १५)

१. नेपालको सुरक्षा व्यवस्थाका चुनौतीहरू र समाधानका उपाय
२. मानवीय सुरक्षा र नेपालको अवस्था
३. अपराध र सुरक्षा व्यवस्थापनका नवीनतम प्रवृत्तिहरू
४. संगठित अपराध र आतङ्कवाद नियन्त्रण
५. मानव अधिकार

खण्ड - "ग" लामो उत्तर (१×१०= १०) छोटो उत्तर (५×५= २५)

१. नेतृत्व
२. उत्प्रेरणा
३. द्वन्द्व व्यवस्थापन
४. निर्णय प्रक्रिया
५. सुशासन/विधिको शासन
६. समावेशीकरण
७. लैङ्गीक समानता, समता र मूलप्रवाहीकरण
८. विकेन्द्रीकरण र अधिकार प्रत्यायोजन
९. संघीय संरचना र केन्द्रीय सरकार

द्रष्टव्य:- पाँचौं चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र छैठौं चरणको गुणमापक परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

६. छैठौं चरण :- गुणमापक परीक्षा - पूर्णाङ्क १००

क. टि.ओ.परीक्षा:

ख. जि.टि.ओ.परीक्षा :

ग. आई.ओ.परीक्षा :

घ. बोर्ड कन्फरेन्स परीक्षा :

टि.ओ., जि.टि.ओ.र आई.ओ मा सम्मिलित बोर्डले सामूहिक रूपमा छलफल गरी उम्मेदवारहरूको उपयुक्तता सम्बन्धी परीक्षण गरिनेछ ।

द्रष्टव्य:-

छैठौं चरणको गुणमापक परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र सातौं चरणको विशेष स्वास्थ्य परीक्षणमा सम्मिलित गराइनेछ ।

७. सातौं चरण :- विशेष स्वास्थ्य परीक्षण

सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालयद्वारा तोकिएको चिकित्सकबाट निम्नानुसारको परीक्षण गरिनेछ ।

१. एच.आई.भि.
२. हेपाटाईटिस बि.
३. लागू औषध दुर्व्यसनी परीक्षण

८. आठौं चरण :-अन्तर्वार्ता

सशस्त्र प्रहरी सेवा आयोगका सदस्यहरूद्वारा अन्तर्वार्ता मार्फत उम्मेदवारहरूको विषयवस्तु सम्बन्धि ज्ञान, तर्कशक्ति, अभिव्यक्ति क्षमता तथा व्यक्तित्व परीक्षण गरिनेछ ।

नोट :

१. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
२. यस पाठ्यक्रममा जेसुकै लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरू तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधनभई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
३. चरणबद्ध रूपमा प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण, शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा, विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण, आई.क्यू. परीक्षा, लिखित परीक्षा र गुणमापक परीक्षामा उत्तिर्ण भई अन्तर्वार्तामा सहभागी भएका उम्मेदवारहरूको आई.क्यू. परीक्षा, लिखित परीक्षा, गुणमापक परीक्षा, अन्तर्वार्ता परीक्षा र शैक्षिक योग्यता वापतको अङ्क समेत जोडी कुल अंकको योग्यताक्रम अनुसार अन्तिम नतिजा प्रकाशित गरिनेछ ।
४. शैक्षिक योग्यता वापतको अङ्क निम्नानुसारको हुनेछ ।
 - क. प्रथम श्रेणी वा सो भन्दा माथि :- २ (दुई)
 - ख. द्वितीय श्रेणीका लागि :- १.५ (एक दशमलव पाँच)
 - ग. तृतीय श्रेणीका लागि :- १ (एक)
 - घ. श्रेणी नखुलेको शैक्षिक योग्यताको लागि द्वितीय श्रेणी बराबरको अङ्क प्रदान गरिनेछ ।
५. पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०७३।०५।२५ गते ।

